

## INNHold

	Forord	3 - 4
<i>Synnøve Solbakk</i>	Kort krig og lange okkupasjonsår i Rana-området - Folk fra Rana som var fanger under krigen - Folk som omkom under krigen fra Mo og Nord-Rana - Jøssinglista	6 - 41
<i>Hans Møllersen</i>	Liste over personer som har tilhørt Freethorp	42 - 45
<i>Robert Monsen</i>	Krigsdeltakere 2. verdenskrig 1940	46 - 51
<i>Klaus Solbakken</i>	Krigen som splittet familier	52 - 67
<i>Knut Karstensen</i>	Minner fra mai-dagene 1940	68 - 73
<i>Stig Skreslet</i>	Fra Snåsa til Vatna med krig	74 - 87
<i>Hjørdis Hagen</i>	Barn under tysk okkupasjon 1940-1945	88 - 107
<i>Leiv Skjerve/Pål Brandtzæg</i>	Dagbok fra Salfjellet 1943	108 - 119
<i>Hansine Brennås</i>	Fange på flukt i Umbukta	120 - 123
<i>Ann Kristin Klausen</i>	Da kaffe var rasjonert	124 - 133
<i>Lars Hansen Juvik</i>	Artikler om krigen på Nord-Helgeland	134 - 155
<i>Ole Petter Rundhaug</i>	Aktivt friluftsliv gjennom et langt liv	156 - 165
<i>Robert Bjugn</i>	Med kjærlighet til Helgeland	166 - 175
<i>Wenche Hjelmseth</i>	Den store skituren 1974 - Norge på tvers ved Polarsirkelen	176 - 181
<i>Per Langvik-Hansen</i>	Rana Slalåmklubb 50 år	182 - 189
<i>Kristen Røssvoll</i>	Lapplia og Lapplias venner	190 - 193
<i>Per Ole Syvertsen</i>	Bjørkemus - Ranas ukjente pelsklede sjarmør	194 - 199
<i>Gunnar Nygren</i>	Da vi kom til Rana i 1951	200 - 207
<i>Hjørdis Hagen</i>	Veien ut i arbeidslivet - 1949-1960 - slik jeg husker det	208 - 225
<i>Gunnar Røssvoll</i>	Tømmerhogst i 1958	226 - 229
<i>Tor Jacobsen</i>	Vårres radio!	230 - 239
<i>Bjørn Bernersen</i>	Arbeid i avisa Helgeland - et tidsbilde	240 - 241
<i>Per Straumfors</i>	Et gammelt amerikabrev	242 - 244
<i>Ronal Solås</i>	Jernverkshistorie - Barne-TV for voksne	245 - 247
<i>Elfrida Nord</i>	Brurskjæret	248 - 253
<i>Arnfinn Småli</i>	Nordvikneset - plassen "Rana" glemte	254 - 261
<i>Oddmund Utskarpen</i>	Fra åg til bekk og elv - namnebytte på vassdrag i Rana og Sjona	262 - 267
<i>Kristin Aasbø</i>	Norgesfotografen Anders Beer Wilse i Rana	268 - 273
	Rana for 100 år siden. Klipp fra Dunderlandsdølen 1915	274 - 277
	Årsmelding og regnskap for Rana Historielag	278 - 284